

Schnee- & Yoga-Wochenende



Geniesse einen Kurzurlaub mit Yoga und Schneespas...

...Freitag 11. bis Sonntag 13. Januar 2019 in Engelberg.

Es erwarten dich sanfte, wie auch kraftvolle Yogastunden im wunderschönen Yogastudio „raum im Hinterdorf“ in Engelberg/Schweiz. Die perfekte Einstimmung für anschliessenden Schneespas und -spass am Titlis Gletscher. Die Engelbergerin Sandra Marti steht mit Rat und Tat für einen gelungenen Tag bereit; individuelle Aktivitäten eingeschlossen. Wir beschliessen den Tag mit Kirtan und Mantrasingen im Kerzenlicht. Für erholsame Nächte bürgt das ehrwürdige Hotel Engelberg, wenige Meter vom Yogastudio entfernt!

Programm

Freitag	19.00 - 20.15 Uhr	Yoga mit Sandra; danach Kirtan mit Johannes (CHF 25.-)
Samstag	7.30 - 9.00 Uhr	Yoga mit Johannes (CHF 30.-); danach Frühstück & Action
	19.30 - 21.00 Uhr	Kirtan mit Johannes (offen für alle – Spenden sind willkommen)
Sonntag	7.30 - 9.00 Uhr	Yoga mit Johannes (CHF 30.-); danach Frühstück & Action

Preise* (exkl. Skipass)

2 Nächte DZ; inkl. Frühstück	CHF 116.-
Yoga Package (falls nicht einzeln gebucht); inkl. Kirtan	CHF 80.-
Yoga Package + Hotel	CHF 190.-

Anmeldungen per Mail an: sandra@raumimhinterhof.ch.

*Die Anzahl der Plätze zu den genannten Konditionen ist begrenzt.
Eine gemeinsame Anreise aus Deutschland ist nach Absprache möglich.

Es freuen sich auf dich...

Johannes Vogt

Yogalehrer, Musiker &
Snowboarder
johannes-vogt.com



Sandra Marti

Yogalehrerin &
Snowboarderin
raumimhinterhof.ch

